

さくらんぼだより



つなぐちゃん

2025年10月号

こんにちは。「さくらんぼだより10月号」担当のT&Kです。



おかげさまで、15回目の秋を迎えることができました。

これまでのさくらんぼだより10月号では、「**食欲の秋**」特集が
なぜか多めでしたが…

今回は「**文化の秋**」特集です！

当院スタッフが、高校生時代の文化祭を振り返ってみました。



皆さまも今回を機に、文化祭の思い出を
振り返ってみてはいかがでしょうか？



いんちょうより



「目が痒い」「しょぼしょぼする」「涙っぱい」といった症状の原因として真っ先に思い浮かぶのは花粉によるアレルギーです。秋に花粉症を引き起こす代表的な植物が「ブタクサ」「ヨモギ」「カナムグラ」など身近なところに生えている草花です。

目の不調を感じたら、これらの草花には近づかないようにしましょう。

それとは別に、秋はダニによるハウスダストアレルギーにも注意しましょう。ダニは暑い夏に繁殖し、気温が下がる秋から死滅する傾向にあるので、秋になるとダニの死骸や糞がハウスダストとして室内に蓄積しやすくなります。秋は「衣替え」の時期でもありますので、密閉されたクローゼットの中に長期間保管していた衣類を取り出す機会も増えるでしょう。その際、衣類に付着していたダニの死骸、糞、カビなどが一気に空気中に放出され、アレルギー反応を引き起こすことがあります。対策として、換気をしっかり行ったり、マスクを着用してハウスダストを吸い込まないようにするなどの心がけが大切です。



へんしゅう こうき



今回のさくらんぼだよりは、1950～1970年代風のデザインに仕上げてみました。

その時代のファッションや音楽に、興味と憧れがあったことがきっかけです。

懐かしく思われた方や、新鮮に感じた方など、さまざまだったのではないのでしょうか。

10月号、いかがでしたか？

次回もおたのしみに～♡

T&K



ガラスのハイスクールがもリーズ

☆私は中高一貫の学校に通っていました。今も昔も
ゴールデンウィークの3日間開催されます。
何十年も前のことですので、自分が
どんな出し物に参加したのかは記憶に無いのですが、
準備期間を含め、大変楽しい日々を過ごした気がします。
ただ一つ覚えているのは、私の同級生が女装をして、
当時大人気だったテレビ番組「欽ちゃんのどこまでやるの」
のエンディング曲として使われ、大ヒットした
「メダカの兄妹」をステージで熱唱したら優勝したことです。
すずめの兄妹が 電線で♪ 大きくなったら 何になる♪
大きくなったら タカになる♪・・・年がばれてしまいそうです。



☆文化祭で1コ上の彼氏がバンドのボーカルをやることに！！

(私にとっては) イケメンで、オシャレで、バスケがうまくて、
友達も多くて、何をやってもカッコいい彼 ♥♥♥
ステージ上で手渡す花束を用意し、当日… ♥♥♥
そこにいたのは、お世辞にも上手いといえない歌を
ノリノリで歌う彼の姿…。
花束を握りしめる手に力が入る私。
見ているだけで恥ずかしい。
花を渡すのも恥ずかしい。
「カッコヨカッタヨ」棒読みになってしまった
大根役者の高2の夏…。
本当のことは言えませんでした。
そして、当時流行っていた歌はコレ。
「何も言えなくて…夏」 その通り！！！！



☆1年生の時お化け屋敷をやりました。
出口の所でロッカーに入り、驚かせる役を交代でやりました。
大成功でした！！
好意を寄せていた3年生の先輩が列に並び始めていることに
気付き、役目を終えていた私は先輩の時にまた驚かせようと
役を代わってもらったものの…。

先輩は噂を嗅ぎ付け、カラクリを知っていたので
私をロッカーから出させてくれず、
空振りで終わった
甘酸っぱい思い出です。



☆他校のイケメン来るかも！？と、全体受付係になった私達、
仲良し5人組。係の合間に、クラスのお手伝いへ。

「ヨーヨー釣り」と「チョコバナナ」。
ヨーヨーを浮かべる水に、「可愛くしたい」と誰かが入れた
大量のバスクリン。
見事に「誰も釣りたくない激臭ヨーヨー」の出来上がり！！
チョコバナナ一本勝負になった、我ら3年A組。
しかし、売れに売れて、残った材料はチョコ3枚に、バナナが5本。
売り切るために、調理に失敗は許されない。
「任せて！！」と湯せんを始めた途端、
お湯をぶちまけ、溶けずに固まり使い物になら
なくなったチョコに固まる私…。
みんなが爆笑する中、「ゴメン！」と叫びながら
駄菓子屋に走ったことも良い思い出です♡



☆高校1年生の時、フリーマーケットのようなお店をやりました。
入学して3か月…仲良くなれていない子もいる中、
文化祭準備の時はぎこちなかった雰囲気も、「文化祭マジック」
で、文化祭が終わるころにはすっかり男女とも仲良くなって、
楽しむことができました。クラス全員で打ち上げに行った事は
良い思い出です。

フリマ商品を集めている時、密かに気になっていたイケメンと
同じアーティストグッズを持って来ていて、
趣味が合う！と意気投合！とても仲良
かりましたが、残念ながら、
付き合うまではいきませんでした…。



☆高校の文化祭はキラキラした思い出はなく…
あまり記憶に残っていません。
一般公開と、非公開の年が1年毎でした。
私の学校は校舎がAB組とCDEFGH組と分かれていて、
昇降口も別でした。



AB棟は古い校舎で暗く、冬はとても寒く、夏は牛舎のにおいが
どこからともなく漂ってきて、ハエが集まってくるので、
よくからかわれていました。
私は3年間B組だったので、文化祭では人が
集まらないAB棟を脱出し他のクラスの
カラオケで盛り上がっていました♪



☆「和風喫茶」の看板の前で微笑む、浴衣姿の私。
写真部の子が撮って現像までしてくれた
貴重な写真です。これが無ければ、
文化祭で何をしたか全く覚えていません。
スマホもデジカメもなかった時代、
1枚の写真の価値は大きいですね！



お楽しみいただけましたか？
皆さんも高校生時代にタイムスリップ
できたでしょうか？

