

さくらんぼだより



2025年7月号

夏、到来！

暑い夏がやってきました

冷たいアイスを食べて猛暑を乗り切りましょう！

今年は大阪で万国博覧会が開かれていますね！
さくらだ眼科のスタッフでも、
万博キャラクターを考えてみました！



毎年恒例!!



院長より 梅雨入りし、台風が発生する時期になりました。

この時期、主に低気圧の接近により、自律神経のバランスが崩れることで、様々な体調不良

「**気象病**」が生じやすくなります。眼の症状としては、眼精疲労、ドライアイ、調節力低下による
かすみ等が目の奥の痛みを伴い悪化することがあります。「気象病」への対処法として、ネット上には消
炎鎮痛薬や漢方薬の使用、鍼灸治療、食生活の改善、睡眠や休息時間の確保、
適切な空調機器の使用等様々な意見が書かれていますが、何か別の病気が
隠されているかもしれません。なかなか症状が改善しない場合には、

「気象病だからいずれ治るだろう」と安易に判断せず、医療機関への受診を心がけましょう。



毎年、夏になると寝台特急に乗って祖父母宅へ。
おばあちゃんの作った美味しい野菜を食べ、薪で焚いたお風呂に入り、縁側で花火をし、蚊帳で寝る。
それは、トトロの世界そのもの!!
私も、小さい頃トトロに会っていたかも…  



M



男子バスケット部のマネージャーを
していた高校時代。
部活後は毎日、部員のご両親がやって
いた「海の家」でバイト。
夜はみんなで買い物に行って、
バーベキュー、海で花火、カラオケ。
毎日が楽しくて
キラキラした思い出
しかないです



K

実家が海まで徒歩10分くらいの所なので、小学生時代は友達とよく海で遊んでいた。・・
 というか田舎なので海しか遊ぶところが無かった。おかげで毎年日焼けで真っ黒に!!
 小学生の時の写真は
 ガングロです。



1

小学生の頃は宿題（夏休みの友やドリル）が配られると夏休みが始まる前に終わらせる為、必死になってやりましたが、絵日記やポスターや自由研究などがあり
毎年ギリギリまで
終わりませんでした
(-;-)



Y

小学校の低学年の夏休みに市民プールに行きました。休憩タイムの時にふざけていたら流れるプールに頭から落ちて溺れてしまいました。同じ社宅に住むお兄さん（中学生）が助けてくれました。



T

私達が
描いた

本気で

万博キャラクター



『ハービー♥』
Y画伯



『SUNきゅん♡』
K画伯

『焼く焼く（ヤクヤク）』
M画伯『大阪ニャン博』
I画伯

『カツさん❤️』
T画伯

暑い夏には冷え冷えの **アイス** ということで、
今回のさくらんぼだよりの背景は **アイス** のイメージで
作りました。どの **アイス** か わかりましたか？答えは下に↓



カハカリ暑←三色トハノ→キヨコニシト→スレカハバ→サケシ→モチカアス