



さくらんぼだより



つなぐちゃん

2023年10月号



新 つなぐちゃん



なんと！！ 2代目つなぐちゃんが 現れた！！
 さくらんぼだよりの キャラクター「つなぐちゃん」が パワーアップ！！
 2代目 つなぐちゃんを よろしく お願い致します。

院長より



最近、患者さん用のスマホアプリが充実してきたことに驚かされます。
 今回は、院長おすすめの患者さん向けアプリを二つ紹介します。

【ポケモンスリープ】（睡眠状態記憶アプリ）

子供に人気の高いキャラクター「ポケモン」を使った睡眠ゲームアプリです。

枕元にスマホを置いて寝るだけで、ポケモンを集めたり育てたりとゲームを楽しみながら自分の睡眠の状態や質を知ることができます。

良い睡眠をとることは健康づくりの基本です。睡眠時無呼吸症候群の早期発見にも役立つ可能性がありますので、一度試してみるとよいでしょう。

【アイミルン】（記憶測定アプリ）

自宅で簡単に見え方をチェックし、目の異常に気付くきっかけを作ることを目的として開発されたアプリです。遠くを見る視力と、近くを見る視力を測定し、わかりやすいグラフの形で記録を残すことができます。ご自身やお子さんの見え方が心配な方は一度試してみるとよいでしょう。

注意すべきは、アプリを使った結果が正常範囲内であっても、病気が隠れていることが多くあるということです。気になることがあったら躊躇せず医療機関を受診しましょう。



当院もマイナンバーカードで受付できます





おもいでの1さつ



『のらくろ』 作 田河水泡



「のらくろ」は1931年から10年間連載されました。黒柴みたいな野良犬が一念発起、志願兵として入隊し、様々な失敗を重ねながらも逞しく成長する作品です。戦後、復刻された「のらくろ」は、難しい漢字や言い回しがたくさん出てきましたが、楽しく読みながら国語力を身につけることができました。小学校の漢字テストで成績が良かったのは「のらくろ」のお陰だと今も思っています。皆さんも、お子さんやお孫さんに「のらくろ」をプレゼントしてみてもいいでしょうか。

I.S



『忍ぶ川』 作 三浦哲郎



主人公の名前が自分と同じなので、なんとなく自分を重ね合わせて、古き深川の街の情景を思い浮かべながら何度も再読しました。深川には行った事がないのに、何度も訪れたような気になっています。

S.S



『ガラスの仮面』 作 美内すずえ



小学校の頃 単行本が発売されるたびに姉と交互に買っていた。未だに完結していない。内容を忘れてしまっていたので大人になってから完全版をまとめて読みました。

K.Y



『おまえうまそうだな』 作 宮西達也

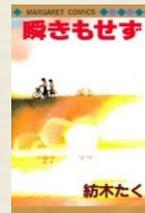


読み聞かせる私も、聞いている子供たちも毎回泣いてしまう本です。読み終わった後も布団の中で親子で号泣していました。

T.M



『瞬きもせず』 作 紡木たく



高校生の頃に流行っていた。読書が苦手な私が夢中になって読んでいたのを覚えています。

R.T



『天使なんかじゃない』 作 矢沢あい



矢沢あいの作品の中でも1番好きなお話。全キャラクターがステキで読むと元気が出ます。初めて読んだ時から何十年と経った今、娘も読むようになり2人で矢沢あいさんの大ファンです。

Y.K



『ONE PIECE』 作 尾田栄一郎



私が小学校6年生の時から連載が始まったマンガ。友人に「おもしろいから読んでみて」と言われてハマってから早25年…。どうい結末になるのかワクワクしながら最新話を読んでいます。

M.I



富津市に
図書館が
できました!!

