

さくらんぼだより

つなぐちゃん

2023年4月号

こんにちは。「さくらんぼだより4月号」担当のT&Kです。

さくらだ眼科は、**4月18日**に

12歳のお誕生日を迎えました。

1月には院内の壁紙を貼り換え、装いも新たに
2023年の診察をスタートしました。

13年目もスタッフ一同、明るい笑顔で
皆様をお迎えしたいと思います。



院内の壁紙を貼り替えました

↓ 検査室

キリツと明るい、清潔感のある
白い壁。



↑ 診察室

壁がピンク色になり、優しい
色合いに。



↑ 待合室・受付

ピンク色の天井に、ストライプ柄
の壁紙で暖かい雰囲気。



13年目に突入した さくらだ眼科のスタッフに聞きました！

①子供の頃の夢 ②好きな芸能人 ③好きな食べ物 ④好きな動物

🌸 院長 🌸

- ①歌手。スポットライトを浴びる華やかな世界に憧れた。
- ②子門正人さん・ afroヘアと髭の独特な風貌。「およげ！たいやきくん」は空前の大ヒット曲でした。
- ③寿司・とんかつ・エスニック料理・辛いもの・香りの強い野菜 ④犬・象・虎

🌸 Yちゃん 🌸

- ①ケーキ屋さん（沢山おいしいケーキが食べられると思っていたが、現実がちがった…）
- ②米倉利紀さん・歌がとても上手で、ストイックに筋トレをしてスタイルを保っていてすごいと思う。
- ③パン ④犬（Kちゃんの家の犬、ちゃーむと仲よし）

🌸 Tちゃん 🌸

- ①ペットショップの店員
- ②MAX鈴木さん・なんでも美味しそうに、たくさん食べるから。
- ③信ちゃんのからあげ、ビール
- ④ハムスター

🌸 Iちゃん 🌸

- ①お洋服屋さん
- ②すとぷり（すとろベリーぷりんす）のさとみくん・娘の影響で、ずっと見ていたら好きになってしまった。
- ③焼き鳥、日本酒
- ④ねこ

🌸 事務長 🌸

- ①スチュワーデス（当時の呼び方）
- ②Spitz(スピッツ)・ヒット曲にはポップなものが多いけれど、実はパンク出身のロックバンドだということを知り、マニアックな曲の世界観にハマりました。
- ③アップルパイ ④ねこ

🌸 Mちゃん 🌸

- ①若いママで子たくさん、ピアノの先生
- ②韓流ドラマに出てくる男優♡・さほどイケメンでもないのに、どんどんかっこよく見えてくるから不思議。
- ③ラーメン、カプリコ（イチゴ）
- ④大きくてふわふわな犬

🌸 Kちゃん 🌸

- ①お花屋さん
- ②氣志團・綾小路翔さん・ドラゴンボイスと素敵なお人柄。ここでは書ききれない程、魅力いっぱい最推し翔やん♡
- ③カツカレー、くだもの全般
- ④犬（特にアメリカン・コッカーがすき）

🌸 Hちゃん 🌸

- ①お花屋さん
- ②Stray Kids・たまたまTVに出ていて、音楽が良くてYouTubeを見たらどハマリしました。初めて推しができました♡
- ③アイス ④サメ

院長より

さくらだ眼科は震災のあった2011年4月に開院しました。開院当初は慣れないことばかりで大変でしたが、がむしゃらに前に進むことだけを考え、次々に押し寄せる課題を乗り切ってきたことが懐かしく思い出されます。

私の場合、開業直後に体調を崩すことはありませんでしたが、この時期、進学や就職、配置転換などで新たな環境に馴染めなかったり、気候的にも落ち着かない時期であることから、ストレスを溜めこみ、体に異変を感じる人も多いようです。

ストレスが原因となる病気としては、うつ病、自律神経失調症、突発性難聴、胃腸炎、蕁麻疹などが知られていますが、実は眼の病気を引き起こすこともあるのです。

代表例の一つ目が「心因性視力障害」で、女子児童に多いのですが、大人にも起こることがあります。二つ目が「中心性漿液性脈絡網膜症」という片眼の視界の中心が暗くなったり歪みを感じる病気です。